

# 2.

## LAVAGE DES MAINS EN SITUATION PRÉ-CHIRURGICALE

### POURQUOI ?

Éliminer la flore bactérienne transitoire manuportée - diminuer la flore résidente - **prévenir** les contaminations croisées.

### QUI ?

ASV DE BLOC - ANESTHÉSISTE - CHIRURGIEN

### QUAND ?

Avant tout acte dont le niveau requiert une asepsie **chirurgicale** : chirurgie, pose de drain, pose de cathéter longue durée, injection / ponction de site sensible (articulation, structure synoviale, tendineuse, médullaire ... ).

### AVEC QUOI ?

#### LE LAVABO

- Largeur du lavabo : doit permettre un lavage aisé des avant-bras et des coudes - Hauteur : 90 cm minimum pour un lavabo - 110 cm pour une auge de lavage. Donc dimensions adaptées au travail debout.
- Eau « **bactériologiquement maîtrisée** » - robinet et sa tête **régulièrement détartrés entretenus et nettoyés** - pas de gicleur brise jet.
- Environnement adapté : facilement nettoyable - sol non glissant - sans courant d'air.

#### LES ANTISEPTIQUES (ATS) ET ACCESSOIRES

- Savon doux - **Savon antiseptique** (Chlorhexidine > PVPI) - **Solution hydro-alcoolique** (SHA) - en flacon distributeur non rechargeable fixé en hauteur pour que les coudes restent au-dessous du niveau des mains, pouvant être actionné sans contact avec les mains.
- Brosses chirurgicales à usage unique (sèche ou humide adaptée au savon) - Essuie-mains jetables propres ou essuie mains stériles (obligatoires en cas de désinfection au savon antiseptique) à disposition.

#### LES AIDES AU RESPECT DES PROCÉDURES

Afficher la procédure - installer une horloge, un minuteur - investir dans des poubelles sans contact.

- Les coudes doivent demeurer au-dessous du niveau des mains pendant la procédure de lavage et de friction.

**SI MAINS SOUILLÉES**

**Lavage au savon antiseptique ou Lavage au savon doux puis friction double avec Solution Hydro-alcoolique (SHA) .**

**SI MAINS PROPRES**

**Friction double SHA à appliquer sur mains sèches.**

Une friction double est aussi efficace qu'un lavage avec antiseptique pour peu que les mains soient propres, sèches et NON SOUILLÉES, ce qui est rarement le cas en médecine vétérinaire. Un lavage au savon doux avant friction est indispensable si les mains ne sont pas macroscopiquement propres.

Toujours en deux ETAPES (voir verso) Le savon doux agresse moins les mains que certains savons antiseptiques.

Les mains à peau abîmée abritent plus de germes: **Il faut entretenir ses mains !**



## PIÈGES ET ERREURS A NE PAS FAIRE



- Mélanger des antiseptiques non compatibles (cf. fiche n°3 critères de choix des nettoyants et désinfectants).
- Porter des **bijoux**, des **faux-ongles** et du **vernis à ongles** - Avoir des **manches longues**.
- Utiliser la brosse sur les mains (agressif et délétère).
- S'exonérer de la maîtrise de ces gestes et ne pas respecter le « no touch ».
- **Ne pas respecter les temps de contact** ; ne pas faire mousser suffisamment les produits - Prendre une quantité insuffisante de produit. Utiliser des pains de savon ou des distributeurs de savon rechargeables.
- Ne pas avoir d'horloge ou tout autre procédé (« fredonner une chansonnette » dont le temps de chanson correspond au temps de la phase de lavage par exemple) pour mesurer le temps.

### COMMENT ?

# 2.

## LAVAGE DES MAINS EN SITUATION PRÉ-CHIRURGICALE : 7 À 8 ÉTAPES STANDARD



### AVEC SAVON ANTISEPTIQUE

MAINS SALES, CONTAMINÉES, SOUILLÉES ÉTAPES 1 ET 2

#### ÉTAPE 1

1 min 30 sec

##### 1ER TEMPS - 1 MINUTE

**1.** Mouiller mains, avant-bras et coudes  
▶ 1 dose de savon ATS (3 ml minimum)

**2.** Massage des mains  
1 minute (insister sur espaces interdigités)  
> poignets > coudes

#### 3. RINÇAGE

##### 2ÈME TEMPS - 30 SEC

▶ avec brosse chirurgicale et 1 dose savon antiseptique

**4.** Brossage des ongles

#### 5. RINÇAGE

(Après séparation partie brosse/partie éponge si éponge chirurgicale)

#### ÉTAPE 2

5 min

##### 5 MINUTES POUR MAINS ET AVANT-BRAS

**6.** 1 dose savon antiseptique dans chaque paume et éponge chirurgicale ou mains nues

Lavage de chaque doigt, chaque espace inter-digité et chaque main et avant-bras

30 sec par avant-bras en mouvement circulaire

#### 7. RINÇAGE

**8.** Essuyage des mains vers les coudes avec linge stérile par tamponnement sans frotter / Une feuille par main.

### AVEC SAVON DOUX ET SHA

MAINS SOUILLÉES ÉTAPES 1 ET 2

MAINS PROPRES DÉJÀ SAVONNÉES ET RESTÉES PROPRES  
(EX. ENCHAÎNEMENT DE CHIRURGIE) ÉTAPE 2 SEULE

#### ÉTAPE 1 - SAVON DOUX

1 min

##### 1ER TEMPS - 30 SEC

**1.** Mouiller mains, avant-bras et coudes  
▶ 1 dose de savon doux (3 ml minimum)

**2.** Massage des mains 30 sec. (insister sur espaces interdigités)  
> poignets > coudes

#### 3. RINÇAGE

##### 2ÈME TEMPS - 30 SEC

▶ avec brosse chirurgicale et 1 dose savon doux

**4.** Brossage des ongles

#### 5. RINÇAGE ET SECHAGE

(Après séparation partie brosse et partie éponge)

#### ÉTAPE 2 - SHA

2 à 6 min

##### 1 À 3 MINUTES (SELON NOTICE) PAR CYCLE ET FAIRE 2 CYCLES

**6.** Sur mains sèches et non souillées (poudre, transpiration, sang...) sinon effectuer un lavage pré-opératoire des mains savon doux

3 ml minimum de SHA par paume de main et par cycle ; tremper le bout des doigts de la main droite dans le gel stocké dans la paume (5sec) gauche et inversement

**7.** Appliquer la procédure technique friction des mains SHA cf. poster

**8.** Ne pas rincer  
Laisser sécher

Renouveler une fois