

## GEL HYDRO-ALCOOLIQUE



**1.** Charger minimum 3 ml de gel par paume de main. Tremper 5 sec le bout des doigts dans le gel disposé dans la paume opposée



**2.** Friction paume contre paume et doigts entrelacés



**3.** Friction paume contre dos et doigts entrelacés



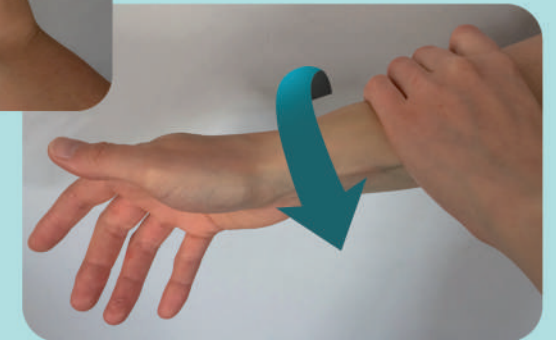
**4.** Friction pouces et espaces inter-digités et éminences thénar et hypothénar



**5. ET 6.** Friction extrémités doigts et ongles



**7.** Friction circulaire  
▶ Poignets  
▶ Avant-bras  
▶ Coudes



# PROTOCOLE GÉNÉRAL LAVAGE FRICTION DÉSINFECTION DES MAINS

**2 X 1 À 3 MINUTES (SELON NOTICE)**