

# 1.

## LAVAGE DES MAINS LORS DES ACTES DE SOINS NON CHIRURGICAUX

### POURQUOI ?

**Limiter la diffusion et la transmission d'agents pathogènes** animal / homme et entre animaux  
Se protéger et protéger autrui lors des actes ultérieurs.

### QUI ?

Toute personne amenée à

- **Recevoir, manipuler et soigner** un animal.
- **Manipuler du matériel médical, un prélèvement biologique ou un déchet.**
- **Nettoyer** des lieux de travail et des équipements.

### QUAND ?

**EN PRIORITÉ** **Pour nettoyer toute plaie** de morsure ou griffure.  
**Traiter toute souillure cutanée** due à un contact suspect ou contaminant.

#### AVANT

Des soins spécifiques.

Le lavage chirurgical des mains .

La manipulation et les soins dédiés à un animal contagieux ou suspect de contagion.

De mettre vêtements de travail et gants.

Toute manipulation d'un animal, d'un prélèvement biologique ou d'un déchet.

#### APRÈS

Le retrait de ses vêtements de travail et de ses gants.

Le lavage des instruments, des matériels et des tables d'examen.

La manipulation d'un animal, d'un prélèvement biologique ou d'un déchet.

### AVEC QUOI ?

Savon doux - Savon antiseptique (par exemple à base de chlorhexidine ... ) - papier jetable.  
Toujours garder les mains dirigées vers le haut, au-dessus des coudes.

### COMMENT ?



#### 1. MAINS

Sans bijou  
Sans montre  
Ongles courts



#### 2. FROTTER

Frotter les ongles  
avec une brosse



#### 3. SAVONNER

Savonner les mains  
et avant-bras pendant  
**au moins 60 secondes**



#### 4. RINCER



#### 5. SÉCHER

Avec une serviette  
propre, ou mieux,  
à usage unique,  
ou un papier jetable



## PIÈGES ET ERREURS



- **Interrompre la procédure** pour effectuer un geste ou un acte imprévu (signer un document, répondre au téléphone ... ).  
*Répondre au téléphone portable au cours d'une procédure de soins, d'un examen clinique ou de nettoyage-désinfection. En outre, les téléphones sont rarement nettoyés.*
- Faute de papier, secouer ses avant-bras dirigés vers le bas pour éliminer l'eau de rinçage.
- **Sécher ses mains avec un linge accroché à proximité. Ne pas respecter le temps minimal de savonnage de 60 secondes.**
- Garder son alliance, sa montre ou tout autre bijou.
- Avoir des ongles longs ou vernis, conserver un pansement qui protège une plaie...

### DEFINITIONS :

**L'éminence Thénar (prolongement du pouce)** est une proéminence musculaire, de forme allongée, située à la partie supérieure et externe de la paume de la main.

**L'éminence hypothénar (prolongement du petit doigt)** est une saillie musculaire arrondie située sur la partie interne de la paume de la main, et contenant les muscles permettant de mobiliser le cinquième rayon de la main (auriculaire).

